

SAĞLIK BÜLTENİ



İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ GAZİOSMANPAŞA HASTANESİ
KURUM İÇİ YAYINIDIR.

Primum Non Nocere "Önce Zarar Verme." Hipokrat



Prof. Dr. Demir Budak
Yeni Yüzyıl Üniversitesi
Tıp Fakültesi Dekanı

Değerli okurlar;

Kutlamakta olduğumuz Tıp bayramının biz hekimler için özel bir anlamı ve önemi vardır. İlk kez, 14 Mart 1919'da, kurtuluşa inanmış tıbbiyeli gençlerin başlattıkları bir anma günü, o tarihten bu yana geleneksel bir şekilde her yıl aynı gün kutlanan bir bayrama dönüşmüştür. Bize özgü olan bu kutlamaların dünyada başka bir benzeri yoktur.

Bir haftayı kapsayan bu bayram süresince meslek kuruluşlarımız, genel sağlık sorunlarımızı değişik etkinliklerle gündeme taşımakta ve irdelemektedirler. Öte yandan bizler için de, öz eleştirilerimizi yapma, eğitimdeki ve uygulamalardaki konumumuzu artışıyla eksisiyle sorgulama fırsatı doğmaktadır.

Biz Hekimler, insanlık tarihi kadar eskiye uzanan bir mesleğin mensuplarıyız. Görevimiz, yaşamı süresince insanın en değerli hazinesi olan sağlığını korumak ve onu iyileştirmektir. Bu kutsal meslek tarihin her döneminde daima saygın kabul edilmiş ve ayrıcalıklı bir meslek olarak hak ettiği saygıyı görmüştür. Gerçekten de hekimlik hizmeti kutsaldır. Tanrının yeryüzündeki eli olarak nitelenmesi başka bir meslek erbabına nasip olmamıştır. Hekim olmak bir ayrıcalıktır. Çünkü hekim, renk, ırk, din, dil, cins, zengin, yoksul ayırımı yapmadan bütün bir insanlığı kucaklayandır.

Ömür boyu bu denli sabır, çaba, ve özveri isteyen başka bir uğraş yoktur. İnsanın her zor döneminde güvenle sığınabileceği bir liman olmuştur, hekimlik. Sevginin, şefkatin ve yardımın adı olmuştur. Bir adanmışlık mesleğidir, bir gönül işidir daha da ötesi tümüyle özveri isteyen bir yaşam biçimidir.

Nesiller boyu ustalarımızdan, hocalarımızdan aldığımız öğretileri, bizden sonraki kuşaklara- öğrencilerimize aktarabilmenin sorumluluğu içinde, insanlığa hizmet etmenin erdemini aşlamaya çalışıyoruz. Onlar, yürekleri insan sevgisi ile dolu, bilgi ve becerileriyle de en üst düzeyde olsunlar istiyoruz. Bu disiplini özümseyen her yeni kuşak, bu hizmet yarışında bayrağı daha ileriye taşıyın istiyoruz. Yürüdükleri yolda, mesleğini kutsal bilen bir sorumluluk ve görev bilinci içinde, tıp ahlâkı ve etik değerlerinden asla ödün vermeden yürüsünler istiyoruz. Gelecek onların. Kendilerine güvenimiz tamdır.

Hekimlik ilkelerine saygılı bir görev şuru ve bilinci içinde, önümüzdeki 14 Martları daha da coşkulu kutlayacağımıza inanıyorum. Bayramımız, tüm doktor arkadaşlarımız, hemşirelerimiz, yardımcı sağlık personelimiz, sağlık teknisyenlerimiz ve tüm çalışanlarımız için kutlu olsun.

Sevgi ve saygılarımla.

EDİTÖRÜN NOTU



Merhabalar,

Kurum İçi Bülten çalışmamızın İlk sayısı için olumlu mesajlar aldık. Mesajlarınız bizleri motive etti. Mart 2018 sayısını çıkarmak çok daha kolay oldu.

Birinci sayının çıkarılmasında emeği geçen arkadaşlarımızı kutluyorum. Kurumsal İletişim Müdürü Arzu Ateş Göçtürk'ün çabaları unutulmazdır.

Bu sayımızda Erişkin ve Pediatrik Kemik İliği Nakil Merkezlerimizi tanıtacağız. Ve ayrıca hemşirelik hizmetlerini ve Stajyer Dr. gözüyle Üniversitemizi, içimizden birinin paramedikal yönlerini ve yaklaşan Tıp Bayramı nedeniyle Prof. Dr. Nuri Kurtoğlu'nun yazısını bulacaksınız.

Bu sayımızda İntörn doktorlarımıza hitap etmek istiyorum.

Sevgili İntörnerler: İlk sayımızda sizlere hitap eden İntörn Dr. Hayati Çoban'ın yazısı doyurucuydu. İstekleriniz en yalın bir şekilde anlatılmış.

Birkaç ay sonra diplomalarınızı alacaksınız ve mecburi hizmet kuralarınızı çekerek yurdumuzun dört bir köşesine yayılıp yurdumuz insanına çare ararken bizleri temsil edeceksiniz. İlk günlerde, mesleğe yeni başlamış her hekim gibi kendinizi bir "ambivalans sarmalı"nın içinde bulacaksınız. "Ya hasta gelirse ben ne yaparım?" ve aynı anda; "Ya hasta gelmezse" duygusu, iş akt'inizin sonlandırılmasından öte sizi bir boşluk içine düşürecek ve bilgilerinizin uçup gitmesi gibi ardi kesilmeyen tehlikeli anksiyete içinizi kemirecektir. Aslında bu duyguyu biz size daha önce verdik. "İntörn Dr." olarak bu ambivalansı tam bir yıl yaşadınız. Doktorluk ve stajyerlik arasında kaldınız. Marazi duygularınız giderek sönümlenecektir, fakat içinizde yanan "Doktor"luk ateşi giderek büyüyecektir. Her yeni gün bir öncekine göre daha özgüvenli olarak gelecektir. Yolunuz açık olsun.



Yrd. Doç. Dr. Mehmet BALKANAY
Kalp Nakil Merkezi Başkanı

İÇİNDEKİLER



ERİŞKİN KEMİK İLİÇİ NAKİL MERKEZİ	2
PEDİATRİK KEMİK İLİÇİ NAKİL MERKEZİ	3
STAJYER DOKTOR GÖZÜYLE	4
PAYLAŞ HİKAYENİ	4
HEMŞİRELİK HİZMETLERİ	5
İÇİMİZDEN BİRİ	6
AYIN TEŞEKKÜRLERİ...	7
14 MART TIP BAYRAMI	8

ERİŞKİN KEMİK İLİĞİ NAKİL MERKEZİ

Hematoloji nedir?

Hematoloji tıbbın kan hastalıkları ile ilgilenen bilim dalıdır. Kan hastalıkları selim veya malign olarak değerlendirilir. Selim kan hastalıkları dendiğinde kanama ve pıhtılaşma bozuklukları, bazı kansızlık nedenleri öncelikle akla gelir. Malign kan hastalıkları olarak ilk akla gelebilecek lenfomalar, akut lösemiler gibi kan hücrelerinden köken alan kanserlerdir.

Lösemi nedir?

Lösemi beyaz kan anlamına gelir ve çok sayıda kanser hücresinin kanda dolaşır hale gelmesini ifade eder. Lösemi denince akla genel olarak akut lösemi dediğimiz hastalıklar gelse de hemen hemen tüm kan kanserleri lösemik (lösemi formunda) olabilir.

Kemik iliği nakli nedir?

Kemik iliği kan yapıcı organımızdır. Tüm kan hücreleri ve bağışıklık hücreleri tek bir ata hücreden (hematopoetik kök hücre) gelişmektedir ve bu ata hücrelerin kaynağı kemik iliğidir. Dolayısı ile kemik iliği nakli yerine hematopoetik kök hücre nakli değişik kullanılmaktadır.

Otolog hematopoetik kök hücre nakli nedir?

Otolog kök hücre nakli, kişinin kendi iliğinin toplanıp dondurularak saklanması, yüksek doz kemoterapiden sonra hastaya damar yoluyla çözülerek geri verilmesidir. Burada temel amaç hastaya yüksek doz tedavi vermek olup, otolog hematopoetik kök hücre kemik iliğinin toplanmasını sağlamak için destek amacı ile verilmektedir. Genellikle tercih edilen hastalıklar; lenfomalar, multiple myeloma, germ hücreli tümörler ve nadiren de akut lösemilerdir.

Bu tedavinin yapılabilmesi için öncelikle büyüme faktörleri ile çoğaltılan kök hücrelerin hastanın kemik iliği veya kanından toplanması gereklidir. Toplanan hematopoetik kök hücreler DMSO içeren ve hücrelerin zarar görmesini önleyen özel solüsyonlar içeren torbalarda dondurulur ve eksi 196°C’de azot tanklarında ihtiyaç olana kadar yıllarca saklanabilir.

Allojenik hematopoetik kök hücre nakli nedir?

HLA doku uyumlu akraba (çoğunlukla kardeş) veya kemik iliği bankalarının sağlanan akraba dışı vericinin kemik iliği veya kanından toplanan kan yapıcı (hematopoetik) kök hücrelerin hastaya naklidir. Hematopoetik kök hücreler kişinin özgün bağışıklık sisteminin gelişiminden sorumludur. Bu nedenle hematopoetik kök hücre nakli aynı zamanda bağışıklık sistemi nakli anlamına da gelmektedir. Bağışıklık hücreleri yabancı organizmalara karşı vücudu savunmakla görevlidir. Nakledilen bağışıklık sistemi ile nakledildiği vücut yani hasta arasında çatışma (GvHH) olmaması aradaki yabancılığın olabildiğince az olmasını gerektirir. Bu nedenle tam uyumlu kardeş verici en ideal vericidir. Hastanın tam uyumlu kardeş vericisi olmadığında tam uyumlu akraba-dışı verici arayışına girilir ancak dünya bankalarından verici bulunması ve kök hücrelerin sağlanması zaman alan bir süreçtir ve her hastaya da uygun verici bulunması mümkün olmaz. Bu koşullarda kök hücre naklinin hayati olduğu durumlarda hekim tarafından hastaya haploidentik/yarım uyumlu nakil önerilebilir. Yarım uyumlu nakillerde hasta ile nakledilen hücreler arasında çatışma olasılığı yukarıda belirtilen nedenlerle daha fazladır. Bu nedenle önleyici belirli yaklaşımlar geliştirilmiştir.



Uzm. Dr. Hasan Sami GÖKSOY
Erişkin Kemik İliği Nakil Merkezi

Kısaca Otolog ve Allojenik hematopoetik kök hücre nakli (HPKHN) arasındaki farkı özetleyebilir misiniz?

Aslında otolog HPKHN gerçek bir nakil değildir. Kemik iliğine çok zarar vermesi beklenen bir tedaviden önce kemik iliğini saklama ve sonrasında geri verme işlemi olarak özetlenebilir. Oysa allojenik HPKHN gerçek bir nakildir, tıpkı böbrek ve karaciğer nakli gibi. Hastada işlev görmeye başlayan yeni kemik iliği verici kökenlidir. Aynı zamanda bağışıklık sistemi de değişmiş ve vericinin bağışıklık sistemi hastaya aktarılmış olur. Yenilenen bağışıklık sistemi kalıntı kanser hücrelerini ortadan kaldırarak hastalık geri gelişini de önleyebilmektedir.

Kök hücre tedavileri de sizin alanınıza mı giriyor?

Hayır. Aslında bu çok sık karşılaştığımız bir soru. Kök hücre tedavileri ve hematopoetik kök hücre nakli sıkça karıştırılıyor. Kök hücre tedavileri genel olarak rejeneratif tıp dediğimiz kalıcı hasar görmüş organların ata/kök hücrelerce onarımını ya da yeniden yapımını hedefleyen deneysel bir tıp alanına karşılık geliyor. Deneysel diyorum çünkü henüz gelişme aşamasında ve belli başarılarından söz edebilsen de genel uygulamaya geçebilmiş değil. İleride belki hastaya uygun bir böbreği laboratuvar ortamında yapıp hastaya nakil etmek mümkün olabilecek ancak bugün değil. Ülkemizde de bu alanda çalışmalar yapan laboratuvarlar mevcut.



PEDİATRİK ve ERİŞKİN KEMİK İLİĞİ NAKİL MERKEZİ EKİP SOLDAN SAĞA: 1-YASİN KARAKUŞ : PEDİATRİK KİN SERVİS SORUMLU HEMŞİRESİ 2-MURAT BEÇENİK : PEDİATRİK KİN KAT HEKİMİ 3-ÇİĞDEM TOSUN:HÜCRE LABORATUVARI TEKNİKERİ 4-CÖZDE ŞAHİN:HÜCRE LABORATUVARI TEKNİKERİ 5-MERYEM AYDIN:POLİKLİNİK SEKRETERİ 6-MERVE ERDEN :KİN İDARİ BÖLÜM YETKİLİSİ 7-NESRİN DİLBER:PEDİATRİK HEMATOLOJİ SERVİS SORUMLU HEMŞİRESİ 8-DOÇ.DR. MÜGE GÖKÇE :PEDİATRİK KİN HEKİMİ 9-PROF. DR. ABDULLAH AVNİ ATAY: PEDİATRİK HEMATOLOJİ HEKİMİ 10-UZM.DR. HASAN SAMİ GÖKSOY : ERİŞKİN HEMATOLOJİ HEKİMİ 11-UZM.DR. SERKAN GÜVENÇ:ERİŞKİN HEMATOLOJİ HEKİMİ 12-UZM.DR. ZAKA ABBASOV: ERİŞKİN KİN KAT HEKİMİ 13-ÖMER KORKMAZ:KİN KOORDİNATÖRÜ 14-DOÇ.DR.ZEYNEP DOĞUSAN:İMMÜNÖLOG 15-CAMZE BARAN:YETİŞKİN HEMATOLOJİ SERVİS SORUMLU HEMŞİRESİ 16-ESRA KANMAZ:YETİŞKİN KİN SERVİS SORUMLU HEMŞİRESİ 17-SEHER GÜLDAŞ:YETİŞKİN HEMATOLOJİ SERVİS HEMŞİRESİ 18-BİROL TOPÇULAR:YETİŞKİN HEMATOLOJİ SERVİS HEMŞİRESİ 19-ZEYNEP ÖZTÜRK:YETİŞKİN HEMATOLOJİ SERVİS HEMŞİRESİ 20-İLAYDA KÜÇÜKKAZDAL:YETİŞKİN KİN SERVİS HEMŞİRESİ 21-MELİS UYSAL:YETİŞKİN KİN SERVİS HEMŞİRESİ

PEDİATRİK KEMİK İLİĞİ NAKİL MERKEZİ

Hastanemiz Pediatrik Kemik İliği Nakil Ünitesi Temmuz 2015'de 0-18 yaş arası çocuk hastaları kabul etmeye başlamıştır. Nisan 2016'dan itibaren Prof. Dr. A. Avni ATAY ve Doç. Dr. Müge Gökçe Pediatrik Kemik İliği Ünitesi'nde görev yapmaktadır. Pediatrik KİTÜ olarak Avrupa Kemik İliği Transplantasyonu Grubu'nun (EBMT Society - CI 459) üyesi olmaktan gurur duyuyuz. Ünitimizde allojeneik, otolog ve haploidentik kemik iliği nakilleri yapılabilmektedir.

Otolog nakil: Alıcıya kendi kök hücrelerinin nakledilmesi.

Allojenik nakil: Alıcıya akrabası olsun olmasın, bir diğer kişiden tam uyumlu kök hücre nakledilmesi.

Haploidentik nakil: Alıcının birinci derece akrabalarından, yarı uyumlu dokular arasında yapılan nakil.

Donörü olmayan hastalarımız için koordinasyon ekibimizin yardımı ile TÜRKÖK (yurt içi) ve TRAN (yurt dışı) bankalardan donör taraması yapabilmekteyiz. Ana binanın 12. katında yer alan ünitemiz 17 yataklı olup, her odanın havalandırması özel bir hepa-filtre sistemi ile sağlanmaktadır. Musluk sularının sterilizasyonu ise ozon ile olmaktadır. Hastalarımızın tedavi ve bakımı ülkemizin en iyi üniversitelerinden kemik iliği nakil sertifikasını almış olan genç ama bir o kadar özverili bir hemşire ekibi ile yapılmaktadır. Türk hastalarımızın yanı sıra Kazakistan, Azerbaycan, Makedonya ve Kosova'dan gelen hastalarımızda dahil açılışımızdan bu yana 129 hastaya nakil yapmış bulunmaktayız. 2 yıllık sağ kalım oranımız %93'tür.

2018 yılı için hedefimiz sağ kalım oranımızı düşürmeden daha çok çocuk hastayı sağlığına kavuşturmaktır.



Doç. Dr. Müge Gökçe
Pediatrik Kemik İliği
Nakil Merkezi



Pediatrik Kemik İliği Nakil Merkezi
Yatan Hasta Servisinden...



Üniversitemiz Tıp Fakültesi 5.sınıf stajyer hekimleri olarak fakültemizin ilk bülteninde bizlere tanınan söz hakkı için teşekkür ediyoruz. Tıp Fakültesinde aldığımız 5 yıllık teorik eğitimin sonuna yaklaşıyoruz. Preklinikten kliniğe kadar çok yol aldık. Bu yolda tıp eğitimi ve hekimlikle ilgili birçok gözlemimiz ve farkındalığımız oluştu.

Bildiğiniz üzere; 6 yıllık tıp eğitiminin amacı; iyi pratisyen hekimler yetiştirmektir. Acil durumları tanıyabilen, ayırıcı tanı yapabilen, analitik düşünen, müdahale edebilen... Aynı zamanda 6 yıllık tıp eğitiminin sonucunda hekimlerden "koruyucu hekimlik" de beklenir ki erken tanı ve olumsuzlukları engellemek, halkımıza basit sağlık prensiplerini öğretmektir. Böylece, sağlık alanında maddi ve manevi yük azalacaktır.

Şüphesiz ki iyi bir fizyopatoloji öğretiminin hekimliğe katkısı son derece fazladır. Önceki yıllarda kürsüsü olan, ayrıca ders şeklinde verilen bu bilim dalının tekrar canlandırılması, ezber eğitimden kaçınılması, fizyopatoloji bilgilerine eklenen propedötik ve semiyolojik bilgilerle sağlamaştırılması, beklentilerimiz arasındadır. Akılcı farmakoloji ile entegre edilen eğitimin daha kaliteli olacağını düşünüyoruz. Yani eğitim sistemi ezberden uzak bir eğitim sistemini amaçlamalıdır. Yoğun teorik eğitim ve eğitimde TUS'un vurgulanması acil hekimlik ve koruyucu hekim yetiştirmek olan temel

amaca darbe vuruyor mu? TUS kısa süreli, ezbersel bilgilerle girilen, on binden fazla taze hekimin yarıştığıdır. Ne klinisyenliği ölçer ne de bize hekimlik becerisi katar. Bu sınava eğitim akışında bir köprü olarak bakılmalıdır. Ancak eğitim sıralarında hastaya dokunma, deontolojik ilkeler, hastaya yaklaşım, pratik eğitimimize katkı sağlar. Biz tıp fakültesi öğrencileri olarak; bu sıralarda TUS'na yardım eden teorik eğitim kadar yukarıda belirttiğimiz pratik gelişmeyi de sağlamak istiyoruz. Özetle Tıp fakültesi öğrencileri olarak tıp eğitiminden beklentilerimiz budur.

Beş yıllık eğitim hayatımız boyunca bir kaç rotasyon sonucunda öğrenci arkadaşlarımızdan aldığımız geri dönüşler oldukça olumluydu. Bu sebepten rotasyonların artırılmasının mezuniyet sonrası hastaya yaklaşıma, hekimlik becerilerine uyuma ve dolayısıyla da halkın sağlığına son derece faydalı olacağını düşünmekteyiz.

Üniversitemizin Tıp Fakültesi öğrencilerinin afileye hastanede eğitim alıyor olmaları birçok avantajı getirdiği gibi dezavantajları da vardır. Eğitim dersliklerinin hastane içerisinde bulunması birçok fakülteye göre en önemli ve en olumlu farkımızdır. Zaman ve teorik eğitim sonrası kliniğe ulaşmanın kısa oluşu son derece önemlidir. Ancak Tıp Fakültemizin ilk mezunlarını verecek olması ve afileye hastanenin bu konudaki deneyimlerinin az

olması bazı olumsuzlukları gündeme getiriyor. Bu olumsuzlukların bir an önce aşılmasını arzuluyoruz.

Bu yazımızda stajyer doktorlar olarak fakültemiz hakkında belli başlı düşüncelerimizi, iyi sonuçlar doğuracağına inandığımız fikirlerimizi sunduk. Bize bu fırsatı tanıyan okul yönetimimize, hastane yönetimimize bülteni hazırlamada emeği geçen tüm hocalarımıza ve arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.

Başta Tıp Fakültesi hocaları olmak üzere, tüm Tıp Fakültesi arkadaşlarımızın ve tüm sağlık çalışanlarımızın 14 Mart tıp bayramını kutlarız.



PAYLAŞ HİKAYENİ

ABLASINDAN ÖNCE BÖBREK SONRA KEMİK İLİĞİ NAKLİ OLDU

Salim Günaydın, 28 Yaşında Ordu'da yaşıyor. Salim'in hikâyesi 17 yaşında ateş, bulantı, kusma şikâyetleriyle acile gitmesiyle başlıyor. Acilden Nefroloji bölümüne yönlendiriliyor ve yapılan tetkikler sonucu böbrek yetmezliği teşhisi konuyor. 1 sene ilaç tedavisi görüyor ve sonra 6 ay diyalize giriyor. Anne böbrek nakli için verici olmak istiyor ama bir böbreğinin damarında daralma olduğu için olamıyor. Ailede yapılan tetkikler sonucunda ablasının böbreği nakil için uyumlu bulunuyor. 18 yaşında Ankara'da nakil oluyor.

27 yaşında evlenen Günaydın, balayından döndüğü hafta; kabızlık, iştahsızlık, soğuk terleme şikâyetleri başlıyor ve lösemi olduğunu öğreniyor. Samsun'da kemoterapi görüyor, yoğun bakımda yatıyor ve yaptıkları araştırmalar sonucunda hastanemize başvuruyor.

Yeni Yüzyıl Üniversitesi Gaziosmanpaşa Hastanesi Erişkin Kemik İliği Nakil Merkezi'nde Uzm. Dr. Hasan Sami Göksoy tarafından tedavisi düzenlenen Salim Günaydın 3 ay kemoterapi alıyor. 3 ayın sonunda kemik iliği nakli ihtiyacı duyuluyor. Yine ablası Esra Sarı'nın ilikleri uyumlu çıkıyor. Nakil gerçekleştiriliyor. Kendisine böbrek bağışlayan ablasından bu defa da kemik iliği nakli oluyor. Şimdi taburcu olan Salim bey kontrollerine düzenli olarak gelmeye başladı.



HEMŞİRELİK HİZMETLERİ



Sevda ELMAS
Hemşirelik Hizmetleri Müdür Yrd.

Merhabalar;

8 Haziran 2017 tarihinde Yeni Yüzyıl Üniversitesi Gaziosmanpaşa Hastanesinde Hemşirelik Hizmetleri Müdür Yardımcısı olarak göreve başladım. 1995 Hemşirelik bölümü mezunuyum 11 yıl ameliyathane sorumlu hemşiresi olarak görev yaptım. Son 7 yıldır hemşirelik hizmetlerinde yönetici olarak görevime devam ediyorum. İki ameliyathane kurulumu ve bir yeni hastane kurulumunda Hemşirelik Hizmetleri Müdürü olarak süreçleri yönettim.

Hemşirelik mesleğinin; temelinde, insan sevgisi, şefkat, merhamet temelinde bilgi ve beceri ile yoğrulmuş kutsal bir meslek olduğuna inanıyorum.

GOP ailesinin yeni üyesi olarak hemşirelik hizmetlerine dışarıdan bir gözle bakarak ilk gözlemlerimi bakış açımı ve hissettiklerimi paylaşacağım. Başhekim Sayın Yrd. Doç. Dr. Serap Baş hanım ile yaptığım ilk görüşmede sıcak bir iletişimin verdiği güven duygusu ile kararımı verdim birlikte çalışacağım için mutluluk duydum.

Göreve başladıktan sonra yapılan ilk sorumlu hemşireler toplantısında tecrübeli, kurum kültürünü bilen, sadık, sorumluluk duygusu yüksek, kendini sürekli geliştirmiş, disiplinli, çağın gerektirdiği inovatif yaklaşımlara açık ve en önemlisi de iş birliği içerisinde, ekip ruhu ile çalışarak JCI sürecinde büyük emek vermiş, bir hemşirelik ekibi ile birlikte olmaktan gurur ve heyecan duydum. Heyecan duydum çünkü; böylesine özverili bir ekibe dahil olmak bildiklerimi aktarmak eksik olan yönlerimle ilgili bu ekibin oluşturduğu bilgi havuzundan beslenebilmek ihtimali çok güzel bir duyguydu. Bu güzel ekibin havuzunda birikmiş bir başka değerli kavramda yılların emeği. Emek saygısı en çok hak eden değerlerden biridir hayatta...

Kabullenilmek, kabullenmek, güvenmek ve güven duyulan olmak, iyi bir iletişim kurmak doğruyu yapmak bütün bu duygular da korku ve endişelerimdi. Her yeni bir kurum yeniden başlamak gibi aslında. Tüm bildiklerini unutup yeniden öğrenme çabası içinde olmak hem hevesli hem endişeli...

Prencip olarak çalışma arkadaşlarım ile birlikte alanda kolkola olmak ve herkesi yakından tanıyarak herkese dokunmak süreci işin yapıldığı yere giderek çalışanlarla değerlendirmek gerektiğine inanıyorum. Bu nedenledir ki kısa sürede açık ve net iletişim sonucu çalışma arkadaşlarımla aramızda karşılıklı güven ortamının kurulduğunu görmekten son derece mutluyum.

*Hemşirelik;
bilgiyle
yaklaşmak,
sevgiyle
dokunmaktır.*

Hemşirelik hizmetlerine bağlı yaklaşık üç yüz elli çalışanımız var. (Hemşire ATT, Ebe, Tekniker vs) Bunun yaklaşık % 14'ü yeni mezun, bunun dışında iki, dört, altı hatta on beş yirmi yıldır kuruma emek vermiş sadık meslektaşlarımız bulunuyor. Başladığım günden bugüne işleyiş sürecinde yapılan hataları analiz ettiğimde karşılaştığım sonuç ilginçti. Hataların çoğunun, iki ile dört yıldır görev yapan, işleyişi bilen, belli tecrübe kazanmış, kurum kültürüne sahip çalışanlardan kaynaklı olduğunu gördüm. Sebepleri araştırıldığında ve kişilerle konuşulduğunda psikososyal sorunların olduğu ortaya çıktı. Yirmi ve otuzlu yaşlar bu dönemde farklı fikir ve görüşteki insanlarla kutuplaşmak yerine bir arada yaşamayı, ilişkiler kurmayı öğrenmek, dönemin hedeflerinden bazılarıdır. Cinsel yaşam, iş, aile kurma, statü kazanma gibi sorumluluğu yüksek hedefler yine bu döneme aittir. Birçok hedefe aynı anda yoğunlaşmak beraberinde altından kalkılamayan sorunlara depresyona ve

dikkat dağınıklığına neden oluyor. Meslekte 2-3 yıl tecrübe edinip ben oldum dedikleri anda da hata yapmaya başlıyorlar. Amacımız herkesi kazanmak elimizden geldiği kadar, birlikte, kişilerin sorunlarına eğilmek, motive etmek, gerektiğinde dinlenme izinleri vermek vs. Her bir sağlık çalışanı insan sağlığı için çok kıymetli bir değerdir.

Başka bir değerlendirme de yeni nesil hemşirelerimizin iş merkezli çalışmasıdır. Sadece rutinleri ve verilen direktifleri yapıp hasta bakımına bütüncül yaklaşarak, sevgiyi ve merhameti, bilgi ve beceri ile birleştirerek hizmet verememeleri. Sorumluluk duygusunun olmayışı, sabretmeyi bilmemeleri, her şeye kolay ulaşıldığı için zorluğun farkında olmamaları, saygı ve sevgiden yoksun iletişim biçimleri önümüzdeki yıllarda daha çok kişilik özellikleri üzerine yoğunlaşmamız gerektiğini göstermektedir.



İÇİMİZDEN BİRİ

26 yıldır hekimlik yapıyorum ve 20 yıldan bu yana da Tüp bebek uzmanı olarak çalışmaktayım. Ülkemizde tüp bebeğin gelişimi 1995 yılında mikroenjeksiyon tedavisi ile hızlandı ve ben de hemen ardından uzmanlığımı alıp 1997 de tüp bebek çalışmalarına başladım. 20 yılda sayısını hatırlamadığım miktarda çiftin bebek sahibi olmalarına ve onların mutluluğuna aracılık ettim.

Yoğun iş hayatının stresinden uzaklaşabilmek için bir çok hobi edindim. Bunların başında Scuba Diving, amatör su altı görüntüleme, Motosiklet, marangozluk, çiçek ve bahçecilik yer almaktadır. Her mevsim heran yapabileceğim, özellikle de outdoor aktiviteleri çok seviyorum.

Günlük yoğun tempo içerisinde her insanın özellikle de bir doktorun nefes alması için mutlaka en az bir hobisi olması gerektiğini söyleyen, anestezi uzmanı bir abim ileri yaşına rağmen her hafta sonu yaz kış dalmaya gittiğini ve dalışta neler yaşadığını anlatır ve ben onu hayranlıkla dinlerdim. Sanıyorum ben de daha dalmadan bu sporu sevmeye başlamıştım. Ancak 10 yıl kadar önce çok sıkıldığım bir dönemde içimden karşı konulamaz bir yalnız kalma isteği vardı, yalnız başıma bir yerlere gitmeye karar verdim ve hemen aklıma hazır bu fırsatı yaratırken ben bu dalış işini öğreniyim dedim ve kendimi Kaş'ta bir dalış okulunda

buldum. Üç gün boyunca teknede ders alıp eğitim dalışlarına katılarak ilk scuba diving bröveni aldım. Ardından kısa zamanda Açık deniz İleri düzey dalış brövesi, zenginleştirilmiş özel gazlarla dalış bröveleri geldi. İlk dalışimde hissettiğim duygular muhteşemdi. Sualtı ayrı bir dünya, rengarenk, sessiz ve ağırlıksız bir ortam. Serbest uçuşun özgürlük hissini tattırıyor ve sizi bu dünyadan tamamen alıp başka bir muhteşem dünyanın pencerelerini size açıyor. Ve böylece bu sporun tutkunu olmuştum. Artık dalış yapmak için her türlü fırsatı değerlendirmeye ve zaman yaratmaya başladım. Her dalış sonrası taptaze ve çok daha mutlu bir insan olarak geri dönüyordum. Bu hobi sayesinde dünyanın farklı coğrafyalarına seyahatler planlıyorum. Bu seyahatler bana eşsiz doğa güzelliklerini, farklı kültürleri tanıma fırsatı veriyor. Endüstriyel ve gürültülü dünyadan uzaklaşıp Okyanuslarda yaşayan Deniz Çingenerinin yaşamlarını, Papua Yeni Gine adasındaki köyde yerlilerin yüzlerindeki gülümsemeyi görmek, o insanları tanımak, yeni arkadaşlıklar kurmak gerçekten eşsiz bir haz veriyor. Bir bakıyorsunuz kendinizi hırçın denizde zodiac botta (adeta bir survivor gibi) dalgalarla beraber inip kalkıyorsunuz, bir bakıyorsunuz sualtında köpekbalığıyla burun buruna adrenalin tavan, bir



Op. Dr. Murat Keskin
Tüp Bebek Uzmanı

bakıyorsunuz rengarenk adeta sanat eseri mercanlara bakıp huzur buluyorsunuz. Bir bakıyorsunuz yağmur ormanlarında kırmızı cennet kuşu peşindediniz, bir bakıyorsunuz gece denizde yakamoz, gökyüzünde Samanyolu seyrediyorsunuz. Hem de bunların hepsini bir gün içinde yapıyorsunuz. Böylece bu hobi sayesinde dünyamızı daha iyi tanıma fırsatı elde ediyorsunuz. Scuba diving macera ve seyahat tutkunları için inanılmaz doyurucu imkanlar sağlıyor, aklının bir köşesinde olup ta çeşitli bahanelerle şimdiye kadar yapamayanlara tavsiyem daha fazla beklememeleri ve tüm bahanelerden sıyrılıp kendileri için bunu biran önce yapmalarındır. Dönüşte inanın tüm sevdikleriniz sizi daha çok seveceklerdir.

Çok sevdiğim diğer ilgi alanım ise motosikletlerdir. Motora atlayıp şehirden uzaklaşmak ve hatta dalmaya gitmek en güzel özgürlüğü size getirir. Böylece iki hobiyi bir araya getirebilirsiniz.

Ayrıca ahşap ile çalışmayı çok sevdiğimden kendime küçük bir marangoz atölyesi kurdum ve evde kullandığım birçok eşyayı kendim yaptım ve halen ister bahçe ister iç mekan mobilya ihtiyacım olduğunda bunları tasarlayıp yapmaktan keyif alıyorum.

Dediğim gibi dışarıda doğayla olan herşeyi çok sevdiğimden bahçe, fidan ve çiçek yetiştirme ile de fırsat buldukça ilgilenirim. Bütün bu etkinliklerle ileride yapmayı hedeflediğim bir çok planım var. Dünya, tanıdıkça daha güzel.



AYIN TEŞEKKÜRLERİ...

Ocak Ayı boyunca hastalarımızdan en çok teşekkür alan:

Hekimimiz; Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Şinasi Sevmiş'tir.

Hemşiremiz; Emine Akman'dır.

Hasta danışmanlarımız; Kübra Akyüt ve Selma Özer'dir.

Yatan hasta servisimiz; Yoğun Bakım Diyaliz ünitesidir.

Şubat Ayı boyunca hastalarımızdan en çok teşekkür alan:

Hekimimiz; KBB Uzmanı Dr. Erdem Çağlar'dır.

Hemşiremiz; Emine Akman'dır.

Hasta danışmanlarımız; Kübra Akyüt ve Selma Özer'dir.

Yatan hasta servisimiz; Yoğun Bakım Diyaliz ünitesidir.

Ekiplerimize hasta memnuniyeti için teşekkür ederiz.

ETKİNLİK

HASTA ve YAŞLI BAKIMI EĞİTİM PROGRAMI

Hastanemiz, Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü ve Gaziosmanpaşa Belediyesi işbirliği ile 1 Mart 2018 tarihinde Erhan Akgüç Konferans Salonun'da "Hasta ve Yaşlı Bakımı Eğitim Programı" gerçekleştirildi.



KEMİK İLİÇİ NAKLİ OLMUŞ ÇOCUK HASTALARIMIZIN RESİMLERİNDEN...





14 MART TIP BAYRAMI



Prof. Dr. Nuri Kurtoğlu
Kardiyoloji Ana Bilim Dalı
Başkanı

İnsanlık var olduğundan bu yana hastalıkların da var olduğuna inanmak mantıksız olmaz sanırım. Eğer hastalıklar var ise bunlara çözüm arayan hekimlik mesleği de insanlık kadar eskidir denilebilir. Ne var ki hekimliğin ve tıbbi uygulamaların modernleşmesi ancak rönesansdan sonra başlayabilmiştir. Elbette bu durum M.Ö. 450-460 yılları arasında Kos adasında doğmuş olan Hipokrat'ın tıbbin babası olarak kabul edilmesine engel değildir.

Hipokrat tıbbi ve hekimliği tanrı ve inanışlardan uzaklaştırmış, pozitif bilim yaklaşımı çerçevesinde ele alarak öğretileri ile günümüze dek ışık tutmuştur. Bu nedenle biz hekimler mesleğe başlamadan önce "Hipokrat Yemini" etmekteyiz.

Daha sonraları Avrupanın karanlık orta çağında hekimlik yeniden din adamları ekseninde yapılmaya başlanmış bu dönemlerde İbn-i Sina, Ali bin el-Abbas gibi Fars ve Arap bilginler sayesinde doğu tıbbi daha ön plana çıkmıştır. Osmanlıda ise özellikle Yıldırım Beyazid ve Fatih Sultan Mehmed zamanında hekimbaşılık müessesinin kurulduğunu ve darüşşafakaların inşa edilerek tıp hizmetlerinin verilmeye başlandığını

görüyoruz. Ne var ki imparatorluğun gerilemesine paralel olarak 17.yy'dan itibaren tıp alanında da bozulmalar yaşanmış, Rönesans etkisiyle ilerleyen batı tıbbi takip edilememiş, iyi hekimler yetiştirilememiştir. Bu durumdan oldukça rahatsız olan Mustafa Behçet Efendi gibi hekimler Sultan III. Selim'e modern tıp eğitimi verilecek bir Tıphane kurulması için öneride bulunsalar da ulemanın tepkisinden çekinildiği için bu başarısız olmuştur. Ancak sonrasında tahta çıkan Sultan II. Mahmud'un 1826'da yeniçeri ordusunu yok edip yerine modern orduyu kurması ve bu orduya da hekim ve cerrah gereksiniminin olması nedeni ile bir fırsat doğmuş ve 14 Mart 1827'de ilk tıp mektebi Şehzadebaşı'ndaki Tulumbacıbaşı Konağı'nda kurulmuştur. İlk olarak Tıphane-i Amire ve Cerrahane-i Amire adı ile kurulan okullar 1839'da Galatasaray'a taşınarak "Mekteb-i Tıbbiye-i Adliye-i Şahane" adı altında birleştirilmiş. Fransızca eğitim verilen bu okul sonrasında 1867'de Türkçe eğitim verilen Mekteb-i Tıbbiye-i Mülkiye adı ile bir okul daha kurulmuş ve bu iki okul 1909'da "Darülfunun Tıp Fakültesi" adı altında Haydarpaşa'da birleştirilmiştir.

Türkiye'de ilk tıp bayramı kutlaması İstanbul işgal altında iken 14 Mart 1919'da işgali protesto etmek amacı ile gerçekleştirildi. Önceleri vatan savunma hareketi olarak başlayan kutlamalar daha sonra modern tıp eğitiminin başlaması olarak kabul edilen ilk tıp mektebinin kuruluş tarihine atfen her 14 Mart'da yapılmaya başlandı. Hatta 14 Mart Haftası Tıp Haftası olarak anılır oldu. Kutlamalarda amaç, kendilerini toplum sağlığını iyileştirmeye adanmış hekim ve sağlık çalışanlarının hatırlanıp onurlandırılması, sorunlarının ve beklentilerinin dile getirilmesidir.

Dünyada da çeşitli ülkelerde önem verdikleri günlere atfen değişik tarihlerde tıp bayramı kutlamaları gerçekleştirilmektedirler. Örneğin Brezilya'da 18 Ekim, Küba'da 3 Aralık, Hindistan'da 1 Temmuz, İran'da 23 Ağustos, ABD'de 30 Mart, Vietnam'da 27 Şubat'ta Tıp Bayramı kutlamaları yapılmaktadır.

Bu vesile ile tüm üniversite ve hastanemiz çalışanlarının tıp bayramlarını kutlarım.



Bülten hakkında görüş ve düşüncelerinizi bizimle bulten@gophastanesi.com.tr adresinden paylaşabilirsiniz.